

ほけんだより 5月 Happiness

令和5年度
5月号
横芝小学校
保健室

新しい学年になって1か月がたちました。学習、部活、行事など本格的に活動が始まりました。この時期は、体がだるかったり、頭がいたかったりと、**つかれ**が原因の症状がおこりやすいものです。天候も気温も不順で体調をくずしやすい時期でもあります。

つかれたなと思ったらいつも以上にゆっくり休み、体調を整えるように心がけましょう。

5月の保健目標

- *身の回りの清潔を心がける。
- *早寝、早起きをしよう。



5月と6月の保健行事

月日	曜日	検査項目	対象	備考
5/11	木	歯科健診	1・2・3・6年	・歯みがきをしっかりとしましょう。
5/31	水	内科健診	1・2・3年	・前日はお風呂で体をきれいに洗いましょう。
6/9	金	内科健診	4・5・6年	・体操服を忘れずに持ってきてましょう。
5/24	水	眼科健診	2・5年	・前髪が目にかからないようにしましょう。
5/18	木	尿検査二次	二次対象者 未実施者	・一次未実施者で容器等がない人は、保健室までお知らせください。
6/1	木	尿検査二次（予備日 最終提出日）	二次対象者 未実施者	・最終日になりますので、忘れないようお願いいたします！
5/19	金	心電図検査	1・4年生	・5/10までに調査票を提出してください。
5/23	火	貧血・生活習慣病予防検診	4年 経過観察者	・12日に問診票を配付しますので、18日までに提出してください。
6/20	火	脊柱側彎症一次検査	5年	・前日はお風呂で体をきれいに洗いましょう。 ・体操服や上着を忘れずに持ってきてましょう。

大事な検査が続きます。忘れたり欠席したりすることのないように体調を整えましょう。

各検診の前に、お便りを出しますので、よく読んで検診にのぞみましょう。

保護者の皆様へ

*歯科健診、心電図検査、貧血・生活習慣病予防検診は全員に結果をお返しします。その他の結果は、所見があった児童のみ、お知らせします。何も連絡が無い場合は異常なしです。

なお、7月に健康カードにて、すべての結果をお知らせします。小1から中3まで同じ様式で通知されます。1年生には9年間、つづれるようにファイルを配付しますので、これから出される健康診断の結果や身体測定の結果をつづり、家庭で保管をお願いします。

受診勧告の通知があったら、早めに専門医の受診をお願いします。

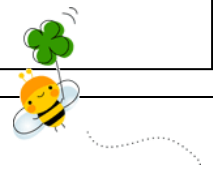
今後のコロナの対応について

テレビでも報道されていますように、5月8日から新型コロナウイルス感染症はインフルエンザ等と同じ5類の感染症に移行されます。今まで、千葉県教育委員会から出されていた新型コロナウイルス感染症の感染対策ガイドラインに乗っ取って感染対策を行ってききましたが、そのガイドラインも廃止になりました。今後は、新型コロナウイルス感染症はインフルエンザ等と同じ感染対策に移行します。どの様にかわるか以下の表に示しますので、確認をお願いします。

今後も発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合は、自宅で休養することが重要であることには変わりはありません。

これからも、学校で集団感染を起こさないために感染症対策、指導を行っていきたいと思います。

ご協力、よろしくお願い致します。



	コロナ禍	5月8日から
欠席連絡・健康観察	グーグル form・健康観察カード	スクリーンで報告（健康観察の報告は不要です） 学校で朝の健康観察
出席停止措置	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜや発熱症状の時 ・家族にかぜや発熱症状の時 ・濃厚接触 ・コロナ心配 ・コロナ感染 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜ症状や発熱は「病欠」になります。 ・家族の発熱等は登校可能です。 <p>*新型コロナウイルス感染症 出席停止期間 【発症した後五日を経過し、かつ症状が軽快した後一日を経過するまで】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「症状が軽快」とは解熱剤を使用せずに解熱しかつ、呼吸器症状が改善傾向にあること ・発症から10日をけいにするまでは、マスクの着用を推奨すること <p>「学校保健安全法施行規則の改訂5/8施行」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザと同様の家庭で書いていただく通知書を登校時に提出していただきます。
マスクの着用	マスク着用を要請	・本人の判断により着脱

熱中症に注意！

体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症をおこしやすくなります。熱中症予防を十分に行いましょう。水分補給のための**水筒**や**汗ふきタオル**を必ず持ってきましょう。

4月の保健室



*けが 69人
*病気 56人

